



Krajský svaz JUDA

MS KO ČSTV
Vítkovická 3083/1
702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

www.msksju.cz

POZVÁNKA

TS U14 – ročník 2010, 2011

DATUM: 21.10. – 22.10.2023

Místo:

Tréninkové Centrum Jindřicha Kaděry, Mjr. Nováka 1455/34, 700 30, Ostrava Hrabůvky

Časový harmonogram:

Sobota: 9:30 – 11:30 hod. - trénink č. 1 (technická část Ashi Waza, randori)
14:30 – 16:30 hod. – trénink č. 2 (randori)

Neděle: 9:30 – 11:30 hod. - trénink č. 3 (technická část Ne Waza, randori)

Strava:

vlastní, je možnost ohřát donesené jídlo v kuchyňce

Trenérské zabezpečení:

Holý Martin – 1. JCBO
Kubíček Luděk – Judo Beskydy