



# SEMINÁŘ PRO TRENÉRY OSTRAVA

**29. 10. 2023**

ZÁKLADY JUDA, PŘECHODY,  
KUMI-KATA, ASHI-WAZA

**Miya Uchida**

---

Absolventi získají 5 bodů do kreditního systému k prodloužení trenérských tříd.

---

Místo konání: Dojo USK Ostrava, KAMPUS OSU,  
Černá louka 3235, Ostrava

Přibližný časový pořad:

9.30	příchod
10.00 – 12.30	Základy juda
12.30 – 14.00	pauza
14.00 – 17.00	Přechody, kumi-kata, ashi-waza

---

Poplatek za seminář: 600,-Kč /osoba

Forma placení: pouze převodem na účet č. 5080998001/5500, v. s. 23520 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno klubu). Uhradte převodem nejpozději do 25.10.2023.

Pokud potřebujete fakturu kontaktujte [ucetni@czechjudo.cz](mailto:ucetni@czechjudo.cz).

S sebou bílé kimono.

---

Hlaste se [zde](#) do 25.10.2023

Informace: Jiří Vaněk, mobil: 605 502 076, mail: [vanek@czechjudo.cz](mailto:vanek@czechjudo.cz)